

# Auf der Langlaufloipe unterwegs

[www.chiemsee-alpenland.de/winter](http://www.chiemsee-alpenland.de/winter)



- Nur die **ausgewiesenen Parkplätze** nutzen & **Parkverbote** beachten
- Nehmen Sie **Rücksicht** auf andere Langläufer
- Achten Sie auf die **Beschilderung** und Hinweise & befahren Sie die Spur in der **ausgewiesenen Richtung**.
- Doppelspuren sollten wie im Straßenverkehr **rechts befahren** werden.
- Sollten Sie einem anderen Langläufer entgegenkommen, weichen Sie nach rechts aus. **Vorrang** hat der **abwärts fahrende** Langläufer.
- Überholen ist rechts oder links erlaubt. Langsamere Läufer vor Ihnen müssen nicht ausweichen. Aus Höflichkeit sollten sie dies jedoch tun, wenn es gefahrlos möglich ist.
- Beim Überholen sollten Sie darauf achten, die **Stöcke eng am Körper** zu führen, um niemanden zu gefährden.
- Halten Sie an Gefällestrecken genügend **Abstand** zum vorderen Läufer und passen Sie Ihre **Geschwindigkeit** immer den Gegebenheiten an.
- Nach einem Sturz die Loipe so schnell wie möglich verlassen.
- **Langlaufkurse** zur Technikverbesserung besuchen.