



Paddeln und Qi-Gong am Chiemsee

Ein entspannter Nachmittag an den schönsten Plätzen des Sees

Chiemsee-Alpenland (Juli 2021) – In der Nachmittagssonne geht es rein ins Kanu und raus auf den Chiemsee. Gemeinsam mit einem erfahrenen Kanuten sowie einem Qi-Gong Kursleiter paddeln die Teilnehmer dieses Erlebnisangebots ganz entspannt in Breitbrunn am Chiemsee los. Mit den umliegenden Bayerischen Alpen stets im Blick gleiten sie zu den Chiemsee-Inseln durch das Wasser. Dabei steht nicht die sportliche Leistung im Vordergrund, vielmehr geht es darum, die Natur zu entdecken, die Ruhe zu genießen und seine Bewegungen bewusst auszuführen. Auf den Inseln können die Teilnehmer sich bei den weichen fließenden Bewegungen des Qi-Gongs auf den Moment und ihrem Körper einschwingen, Körper und Geist regenerieren und den Stress des Alltags bewusst hinter sich lassen. Sich geschmeidig und weich aus der Mitte zu bewegen ist das Grundprinzip beim Paddeln ebenso wie im Qi-Gong. Kombiniert ergänzen sich die beiden Disziplinen ideal und wurden so vom langjährigen Kanuten Rainer Bachmaier und Qi-Gong Kursleiter Christian Bergmann ins Leben gerufen. Selbstverständlich bleibt auch genügend Zeit zum Baden oder für eine selbst mitgebrachte Brotzeit. Die Paddeltour findet am 6. August sowie am 24. September von 15 bis ca. 19 Uhr statt. Die Teilnahme an diesem besonderen Erlebnis kostet 60 Euro pro Person inklusive Leih-Equipment und der Betreuung durch den Kanuten sowie den Qi-Gong Kursleiter und ist unter www.chiemsee-alpenland.de/erlebnisangebote buchbar.

Patrizia Scravaglieri
Marketing Presse / Öffentlichkeitsarbeit
Chiemsee-Alpenland Tourismus GmbH & Co. KG
Felden 10
83233 Bernau a. Chiemsee
Tel. 08051 96555-46
Fax 08051 96555-45
scravaglieri@chiemsee-alpenland.de
www.chiemsee-alpenland.de

Das Chiemsee-Alpenland

Das Chiemsee-Alpenland zählt mit dem Chiemsee, den Städten Rosenheim und Wasserburg, dem Inn, den Chiemgauer Alpen, dem Mangfallgebirge sowie den Thermen in Bad Aibling und Bad Endorf zu Deutschlands beliebtesten Feriendestinationen. Hier kommen sowohl Erholungs- und Aktivurlauber, Familien, Gesundheits- und Wellnessreisende als auch Kulturbegeisterte das ganze Jahr voll auf ihre Kosten. Als offizielle Tourismusorganisation der Region ist die Chiemsee-Alpenland Tourismus GmbH & Co. KG für die Vermarktung und Förderung der touristischen Wirtschaft in der Region zuständig. Mit Sitz in Bernau a. Chiemsee betreibt sie dort am Chiemseeufer ein Informations- und Buchungszentrum für Individual- und Gruppenreisende für das gesamte Chiemsee-Alpenland. Weitere Informationen unter www.chiemsee-alpenland.de.