

# Bericht für den Gast



Informationstafel zum Rundweg Body2Brain

## Rundweg Body2Brain

Anschrift **Bahnhofstraße 5  
83075 Bad Feilnbach**

Kontaktdaten **Tel.: 08066 / 88711  
E-Mail: [info@bad-feilnbach.de](mailto:info@bad-feilnbach.de)  
Web: [www.bad-feilnbach.de](http://www.bad-feilnbach.de)**

# Prüfergebnis

Der „Rundweg Body2Brain“ wurden am 04.04.2017 durch einen zertifizierten Erheber evaluiert und durch die Prüfstelle mit dem Zertifikat

**„Barrierefreiheit geprüft“**

**barrierefrei für Menschen mit Gehbehinderung**

**barrierefrei für Menschen im Rollstuhl**



ausgezeichnet und darf das Kennzeichen von **Juli 2017 bis Juni 2020** führen.

Es liegen **detaillierte Informationen** vor für:

**Menschen mit Hörbehinderung**

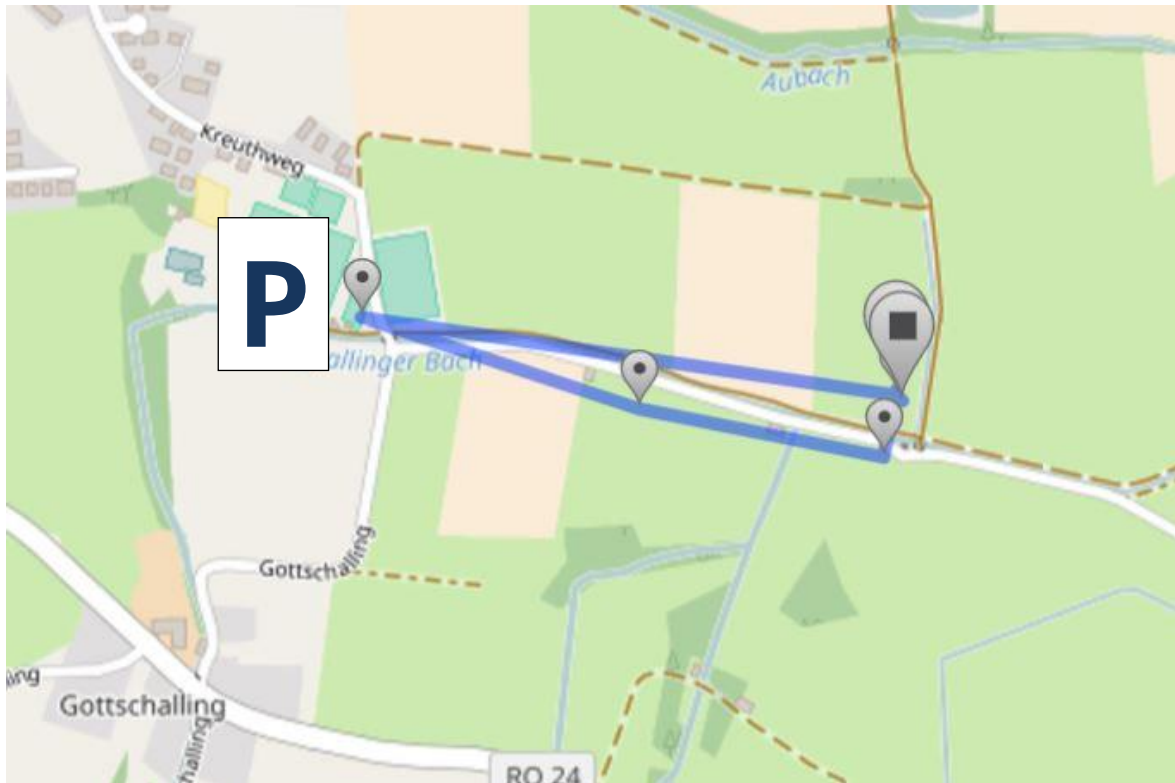
**Gehörlose Menschen**

**Menschen mit Sehbehinderung**

**Blinde Menschen**

**Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen**

## Anfahrt & Wegbeschreibung Rundweg Body2Brain



**Kartenausschnitt Rundweg Body2Brain** (Quelle: [www.bikemap.net](http://www.bikemap.net); eigene Veränderungen)

**Anfahrt & Wegbeschreibung:** Bad Feilnbach ist um einen Gesundheitsweg reicher. Der Body2Brain-Rundweg, ist eine Wanderung mit körperlichen Übungen, die sich günstig auf den Gefühlszustand auswirkt. Gute Laune, Glücksgefühle und Spaß garantieren die zwölf Stationen. Die Gute-Laune Schafe Oscar, Emily, Willy und Marie regen zu Übungen wie dem lockerem Hüftschwung oder breitbeinigem Sitzen an. Dieses spielerische Wandern stützt sich auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der in Bad Feilnbach ansässigen Ärztin für Neurologie, Nervenheilkunde und Psychotherapie, Dr. med. Claudia Croos-Müller. Die von ihr entwickelte und in mehreren Büchern beschriebene Body2Brain-Methode baut auf die Erkenntnis, dass körperliche Bewegung jene Gehirnstrukturen beeinflussen könne, die für positive Emotionen zuständig sind. „Bereits mit kleinem Körpereinsatz können wir in eine andere Stimmung kommen“, erläutert die Ärztin (Quelle: [www.outdooractive.de](http://www.outdooractive.de)).



# Informationen für Menschen mit Gehbehinderung und Rollstuhlfahrer

Alle prüfrelevanten Bereiche erfüllen die Qualitätskriterien der Kennzeichnung „**Information zur Barrierefreiheit**“. Einzelne Bereiche erfüllen weitere Qualitätskriterien für Menschen mit Gehbehinderung und Rollstuhlfahrer.

In der **Tabelle „Überblick über das Prüfergebnis“** haben wir die Ergebnisse für die verschiedenen Bereiche und Abschnitte zusammengestellt. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Teilergebnisse für das Prüfergebnis relevant sind; so werden beispielsweise bei einem Museum das Gastronomieangebot sowie der Shop nicht einbezogen, da diese nicht alleiniger Anlass des Besuchs sind, sondern ein ergänzendes Angebot darstellen. Sofern Alternativen zur Verfügung stehen, beispielsweise ein zweites öffentliches WC, so wird die insgesamt bessere Bewertung in das Prüfergebnis einbezogen.

Unter „**Beschreibung des Weges**“ finden Sie eine kurze Zusammenfassung zu den Gegebenheiten des Weges.

Anhand der vorliegenden verlässlichen Informationen können Sie selbst entscheiden, ob die Barrierefreiheit für Ihre Anforderungen ausreicht.

## Überblick über das Prüfergebnis


 					Bemerkungen
<b>Teilergebnisse:</b>					
<b>Öffentlicher Parkplatz am Sportplatz Au</b>	✓	-	✓	-	keine ausgewiesenen Parkplätze für Menschen mit Behinderung
<b>Teilergebnis Body2Brain:</b> Die Lage der Abschnitte entnehmen Sie bitte der Skizze/Karte; Angaben zu Bodenbelag und Neigungen in den folgende Tabellen zu den Schwierigkeitsgraden.					
<b>Abschnitt 1: (0 m – 710 m)</b> <b>Abschnitt: leicht</b>	-	-	-	-	Weg führt über 710 m auf einer Kfz befahrenen Straße  Keine Sitzgelegenheiten vorhanden
<b>Abschnitt 2: (710 m – 1.420 m)</b> <b>Abschnitt: leicht</b>	✓	✓	✓	✓	
<b>Abschnitt 3: (1.420 m – 1.500 m)</b> <b>Abschnitt: leicht</b>	-	-	✓	✓	

Tabelle 1: Überblick über das Prüfergebnis


## Erläuterung der Piktogramme



**teilweise barrierefrei** und  **barrierefrei für Menschen mit Gehbehinderung**

(Menschen, die zeitweise auch auf einen nicht motorisierten Rollstuhl oder eine Gehhilfe angewiesen sein können)



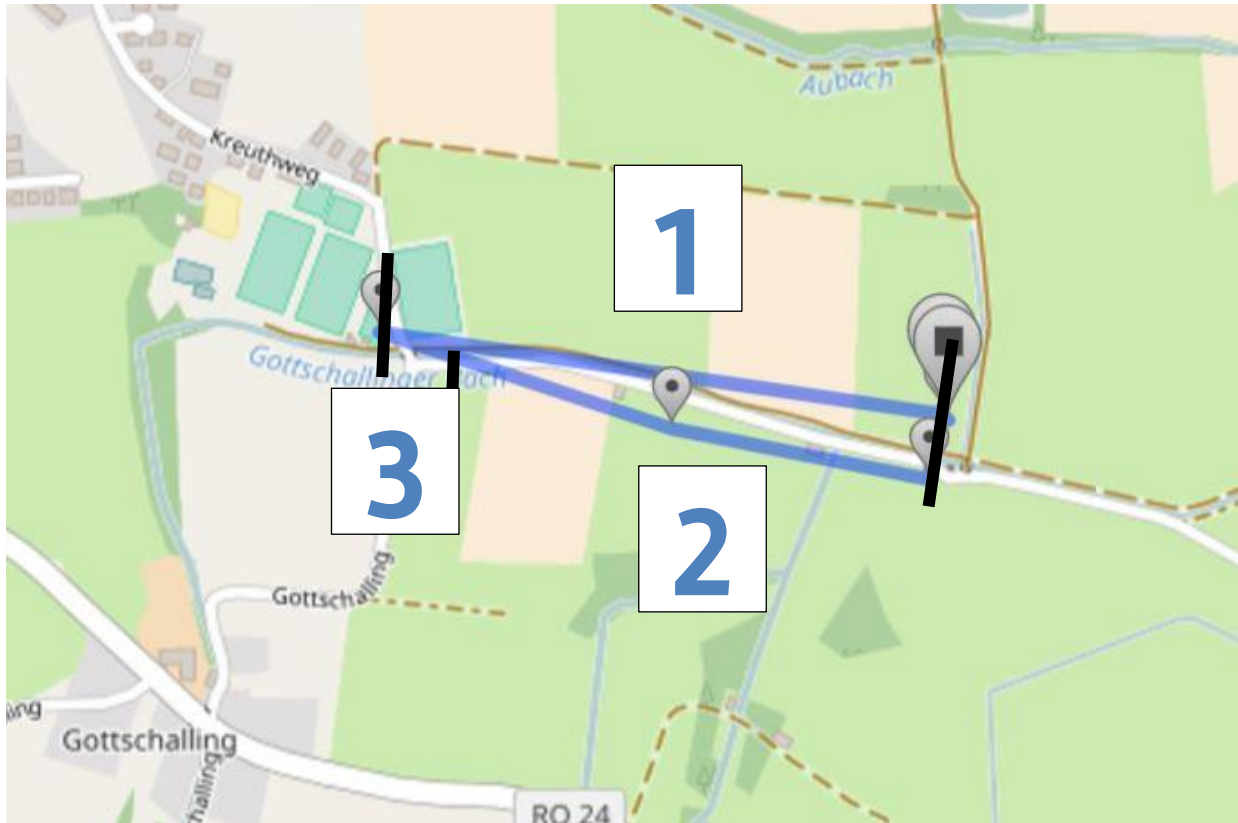
**teilweise barrierefrei** und  **barrierefrei für Rollstuhlfahrer**

(Menschen, die gehunfähig und ständig auf einen, ggf. auch motorisierten, Rollstuhl angewiesen sind)

Die Kriterien zu den Schwierigkeitsgraden des Wegeabschnitts (**leicht**, **mittel**, **schwer**) finden Sie am Ende des Berichts.

## Lage der beschriebenen Wegeabschnitte des Rundweges Body2Brain

mit der Einstufung in **leicht**, **mittel** bis **schwer** für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen. Die Farbe der Abschnittsnummern signalisiert den Schwierigkeitsgrad.



Übersichtskarte Rundweg Body2Brain (Quelle: [www.bikemap.net](http://www.bikemap.net); eigene Veränderungen)

## Beschreibung des Rundweges Body2Brain

Einige Hinweise zur Barrierefreiheit haben wir nachfolgend zusammengestellt. Im separaten Dokument „Detailinformationen“ stehen Ihnen ausführliche Beschreibungen zur Verfügung.

### Öffentlicher Parkplatz am Sportplatz Au

- Es gibt genügend öffentliche Parkplätze am Sportplatz. Es sind keine ausgewiesenen PKW-Stellplätze für Menschen mit Behinderung vorhanden.
- Der Weg zum Eingang des Rundweges beträgt 40 m und ist von der Oberflächenbeschaffenheit leicht begeh- und befahrbar.

### Öffentliches WC für Menschen mit Behinderung am Sportplatz Au

- Während der Erhebung waren die Toiletten wegen Umbaumaßnahmen geschlossen.

**Rundweg**

- Der Rundweg ist ca. 1,5 km lang. Entlang des Weges gibt es 12 Stationen, an denen man Sportübungen machen kann. Die Übungen sind auf Informationstafeln erklärt und im Sitzen und Stehen einsehbar.
- Der Rundweg ist durchgehend beschildert.
- Es sind keine Längs- und Querneigungen vorhanden.
- Der Rundweg ist stufenlos.
- Der Weg ist 200 cm breit.
- Der Wanderweg führt ca. 700 m (Abschnitt 1) auf einer mit Kfz befahrenen Straße entlang.
- Belag: Asphalt und wassergebundene Decke. Insgesamt ist der Rundweg leicht begehb- und befahrbar.
- Es sind in regelmäßigen Abständen Sitzgelegenheiten auf dem Rundweg vorhanden.

# Informationen für Menschen mit Hörbehinderung und gehörlose Menschen

**Beschreibung des Weges**

Einige Hinweise zur Barrierefreiheit haben wir nachfolgend zusammengestellt. Im separaten Dokument „Detailinformationen“ stehen Ihnen ausführliche Beschreibungen zur Verfügung.

- Der Wanderweg führt ca. 700 m (Abschnitt 1) auf einer mit Kfz befahrenen Straße entlang.
- Es sind keine abschüssigen Stellen und keine Böschungen vorhanden.



# Informationen für Menschen mit Sehbehinderung und blinde Menschen

## Beschreibung des Weges

Einige Hinweise zur Barrierefreiheit haben wir nachfolgend zusammengestellt. Im separaten Dokument „Detailinformationen“ stehen Ihnen ausführliche Beschreibungen zur Verfügung.

- Der Wanderweg führt ca. 700 m (Abschnitt 1) auf einer mit Kfz befahrenen Straße entlang.
- Der Rundweg ist 200 cm breit.
- Visuell kontrastreiche oder taktil gut wahrnehmbare seitliche Begrenzungen des Weges sind nicht unterbrechungsfrei vorhanden.
- Assistenzhunde können mitgeführt werden.

# Informationen für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

## Beschreibung des Weges

Einige Hinweise zur Barrierefreiheit haben wir nachfolgend zusammengestellt. Im separaten Dokument „Detailinformationen“ stehen Ihnen ausführliche Beschreibungen zur Verfügung.

- Der Wanderweg führt ca. 700 m (Abschnitt 1) auf einer mit Kfz befahrenen Straße entlang.
- Es ist ein unterbrechungsfreies Wegeleitsystem vorhanden.



### Schwierigkeitsgrade der fünf Wegeabschnitte

	Abschnitte	Abschnitt 1	Abschnitt 2	Abschnitt 3
<b>Stufen im Wegeabschnitt</b>	Länge	710 m	710 m	30 m
Weg ist stufen- und schwellenlos	Leicht	Ja	Ja	Ja
Weg hat maximal eine Stufe bis zu 21 cm	Mittel			
Weg weist mehrere Stufen / Treppen auf	schwer			
<b>Neigungen im Wegeabschnitt</b>	Abschnitte	flach	flach	flach
< 6 % Ausnahme: max. 12 % auf max. 1 m Länge	Leicht			
< 12% und > 6 %	mittel			
12 % bis 18 %	Schwer			
> 18 %	Schwer			

	Abschnitte	Abschnitt 1	Abschnitt 2	Abschnitt 3
<b>Stufen im Wegeabschnitt</b>	Länge	710 m	710 m	30 m
<b>Belag im Wegeabschnitt</b>	Abschnitte			
leicht begeh- und befahrbar (z.B. Beton/ Asphalt o.ä.)	<b>Leicht</b>	Asphalt	wassergebundene Decke	Asphalt
> 50% leicht begeh- und befahrbar (z.B. Beton/ Asphalt o.ä.)	<b>Mittel</b>			
< 50% leicht begeh- und befahrbar (z.B. Beton/ Asphalt o.ä.)	<b>Schwer</b>			



**Erläuterung zu den Schwierigkeitsgraden von Wegeabschnitten**

Stufen im Wegeabschnitt	Abschnitte
Weg ist stufen- und schwellenlos	Leicht
Weg hat maximal eine Stufe bis zu 21 cm im Abstand von ...	Mittel
Weg weist mehrere Stufen / Treppen auf	schwer
Neigungen im Wegeabschnitt	Abschnitte
< 6% Ausnahme: max. 12 % auf max. 1 m Länge	Leicht
< 12% und > 6%	mittel
12% bis 18 %	Schwer
> 18%	Schwer
Belag im Wegeabschnitt	Abschnitte
leicht begeh- und befahrbar (z.B. Beton/Asphalt o.ä.)	Leicht
> 50% leicht begeh- und befahrbar (z.B. Beton/Asphalt o.ä.)	Mittel
< 50% leicht begeh- und befahrbar (z.B. Beton/Asphalt o.ä.)	Schwer

Wenn in einem Wegeabschnitt entweder Stufen, Neigungen oder Belag die Kriterien für einen Schwierigkeitsgrad erreichen, wird der Wegeabschnitt in Leicht, Mittel oder Schwer eingestuft. Es müssen somit nicht immer Kriterien aus allen drei Gruppen (Stufen, Neigung, Belag) zutreffen.

Die Wege, die ein Rollstuhlfahrer z.B. leicht bergauf fahren kann, sind individuell und für jede Person verschieden. Somit sind Schwierigkeitsgrade auch für die verschiedenen Personengruppen individuell verschieden. Für den einen Rollstuhlnutzer ist ein Weg leicht, für einen anderen ggf. schon schwer. Wir versuchen trotz dieser Problematik mit Angabe eines Schwierigkeitsgrades Ihnen eine einfachere Nutzung der Ergebnisse und des Weges zu ermöglichen.